

日本の文化に触れてみませんか

世界に剣道を  
剣道を手軽に

# 剣道体験会

講師: 藤井貴之 剣道 (七段)

## 体験内容

礼儀作法を学ぼう  
刀に触れてみよう  
スポンジサッカーで足捌きを試みよう  
竹刀と友達になろう  
竹刀の握り方  
素振り (ペア体験)  
実践的な動作を体験してみよう  
実際に打ってみよう  
試合見学  
チャレンジ!! 素振り100本!!

## 持ち物

タオル  
水分  
動きやすい服装  
楽しむ気持ち  
人を思いやる気持ち

日本に来たなら  
剣道 (武道)

の文化に触れてみませんか?

日時: 2024年8月4日(日)

13:00-16:00

場所: 昧舌体育館

大阪府摂津市正雀1-1-6

主催: 武道を世界へ実行委員会

講師: 藤井 貴之 剣道七段

参加費: 2,000円

