



参加費  
無料!

# フレママ プレパパ教室



摂津市在住の  
これから出産を控えておられる  
ママさんパパさん!  
一緒に出産してからの赤ちゃんの  
お世話に備えませんか?  
経験豊かな助産師さんがお手伝いします♪

日時 8月27日(土) 10:00~11:30 (受付 9:45~)

対象者 妊娠9ヶ月までのフレママ・プレパパ 10組  
(ママとパパかそのご家族)

体験内容 体験内容は沐浴(1組につき1人)、  
育児体験(お着替え、おむつ替え、だっこの仕方など)です  
また、妊婦疑似体験やもしもの災害に備えた  
防災コーナーもあります

申込み開始 8/1(月)~  
\* 申込まれた方には後日「参加メール」または「参加不可メール」をお送りします  
当日はこのメールが「参加証」となりますので必ずご持参ください  
\* 定員になり次第締め切らせていただきます

開催場所 ランドリーカフェあそびそら  
〒566-0022 摂津市三島3-13-2  
\* 駐車場はありませんので  
近隣のコインパーキングをご利用ください

当日の持ち物  
・ 母子健康手帳  
・ 参加証

お申込はこちらから!



QRコードが読み取れない場合は  
お申込は問合せメールに  
お申込ください

サポート  
NPO法人 こうのとりunit

主催・お問合せ  
社会福祉法人 桃林会 遊育園  
ランドリーカフェあそびそら  
〒566-0022 摂津市三島3-13-2  
メール: a-shimizu@yuikuen.com (清水)  
電話: 06-6382-0324

