



はたらくゼミ

ラクに楽しく働くコツ

～仕事も人生も楽しむための大切なこと～

あなたの元気がみんなの元気につながります！

年齢と共に似合う洋服が異なるように、ライフキャリアのデザインも年齢と共にシフトします。自分をもっと活かして、ラクに楽しく働くための大切なことについて一緒に考えてみませんか。また、話題のアドラー心理学をベースに、相手も自分もハッピーになるコミュニケーションを学びます。

日時：9月3日・17日（火）午前10時～12時

場所：男女共同参画センター交流室

講師：緒方幹代（ライフキャリアデザイナー、プロフェッショナルコーチ）

対象：テーマに関心のある女性

定員：20人 ※1歳から就学前児の一時保育あり（先着順、要申し込み）

一時保育
あります！

| | 日程 | テーマ |
|---|----------|---------------------------|
| 1 | 9月3日（火） | 「はたらく・生きる」を楽しむための思考法 |
| 2 | 9月17日（火） | 私も相手も元気になる！勇気づけのコミュニケーション |



大切な人との健やかな関係を育み、育てる人を応援する「つながるラボ」を吹田市で主宰。

今の仕事に迷いがある方

結婚や出産で今は働いていないけどお仕事復帰を考えている方

転職を考えている方

定年後のセカンドキャリアを考えたい方

自分を活かすヒントをみつけに来ませんか。



問い合わせ・申し込み：摂津市立男女共同参画センター・ウイズせつつ

摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階

TEL:06-4860-7112/FAX:06-4860-7113